



Lebendiges Hören

Vom Anfang unseres Lebens an bewegen wir uns in vielfältigen Klangräumen. Auf der Suche nach Orientierung und Beziehung entwickeln wir ein lebendiges Hören. Waches Zuhören und aufmerksames Lernen fördern Entwicklung, Persönlichkeit und Kreativität – so entsteht klangvolle Lebensqualität.

Vereinigung Systemische Hörtherapie

Die "Vereinigung Systemische Hörtherapie e.V." wurde im Juni 2008 von einer Gruppe ausgebildeter Tomatis -Therapeuten, die Erfahrungen aus verschiedenen Berufsfeldern mitbringen, gegründet.

Die Tomatis -Therapie kann auf eine Geschichte über mehrere Jahrzehnte zurückblicken. In dieser Zeit wurden in der therapeutischen Praxis wertvolle Erfahrungen gesammelt.

Die Mitglieder sehen ihre wesentlichen Aufgaben in der Qualitätssicherung und -verbesserung der Hörtherapie in einem lebendigen Diskussionsprozess untereinander und im gesellschaftlichen Umfeld.

Die Vereinigung verfolgt keine wirtschaftlichen Zwecke.

Systemische Hörtherapie

Das ursprünglich von Dr. A. Tomatis entwickelte Konzept wurde von den Gründungsmitgliedern des Vereins auf Grund ihrer langjährigen Berufserfahrung und wissenschaftlicher Studien zur Systemischen Hörtherapie weiterentwickelt und bereichert:

- Mit dem Namen "Systemische Hörtherapie" verdeutlichen wir, dass wir Hören in einem systemischen Zusammenhang sehen und diese Therapie in einen solchen Zusammenhang stellen.
- Die Zielsetzung und das methodische Vorgehen sind von neuen neurobiologischen, neuropsychologischen Forschungsergebnissen beeinflusst und von systemischen sowie psychodynamischen Überlegungen geprägt.
- Entwicklung und Erfahrung eines positiven Selbstbildes wie auch eine selbstbewusste Kommunikation sind wichtige Ziele der Systemischen Hörtherapie.
- Der therapeutischen Beziehung zwischen Klient und Therapeut messen wir einen hohen Wert bei. Wir sehen unsere Aufgabe darin, dieses Beziehungsgeschehen professionell zu gestalten, eine Atmosphäre zu schaffen, die gekennzeichnet ist von der Achtung des Klienten und von der Anerkennung seiner Wertvorstellungen, Ziele und Entscheidungen, so dass er/ sie sich angenommen und angesprochen fühlt. Der gesamte therapeutische Rahmen soll Halt, Ruhe und Sicherheit bieten und so die Möglichkeit für Veränderung eröffnen.
- Für die therapeutische Begleitung des Prozesses stehen verschiedene Verfahren je nach professionellem Hintergrund des Therapeuten zur Verfügung: therapeutische Gespräche, psychodynamische Ansätze, systemische und lösungsorientierte Beratung, Kunsttherapie,

körperbezogene Therapien, lern- und entwicklungstherapeutische Angebote, Elemente der Verhaltenstherapie.

- Die therapeutischen Geräte (insbesondere das "Elektronische Ohr") sind bezüglich der klanglichen Eigenschaften und der Klanggestaltung weiterentwickelt und optimiert worden. Diese auf digitaler Technik basierende Entwicklung gibt die Möglichkeit, in noch höherem Maße eine auf den Einzelnen abgestimmte Therapie durchzuführen.
- Neue Klangmedien wurden auf Grund therapeutischer Erfahrung auf höchstem künstlerischem und technischem Niveau produziert. Sie zeichnen sich durch ein besonders energiereiches und dynamisches Obertonspektrum bis teilweise 21 kHz aus. Differenzierte Dynamikbearbeitungen und Tempovariationen schaffen zudem ein spezifisches klangliches Milieu, das dem Klienten Sicherheit vermittelt und ihn ermuntert, seine Ohren zu öffnen.

Kontakt

Vereinigung Systemische Hörtherapie
Nehringstr.33
14059 Berlin
Deutschland
Tel.: 030/89092127
Fax: 030/89092128
info@systemische-hörtherapie.de
www.systemische-hörtherapie.de